

## **ALGEMEEN BERICHT AAN ALLE JEUGDLEDEN EN OUDERS/VERZORGERS VAN JEUGDLEDEN: DE JEUGD WEER OP HET HOCKEYVELD!**

*Corona-protocol Phoenix, versie 1 mei 2020 (houd eventuele updates van dit bericht op de website/app van Phoenix in de gaten!)*

Beste Phoenix jeugdleden en ouders/verzorgers van jeugdleden,

We mogen weer het veld op! In navolging van de richtlijnen van de overheid en in samenspraak met de gemeente gaat de jeugd weer starten. Via dit bericht willen we jullie informeren over de opzet van de jeugdtrainingen in de periode van **4 tot 20 mei**. Lees dit bericht goed door! Alleen door met elkaar de instructies en richtlijnen in deze mail op te volgen, kan de jeugd de aankomende periode weer op een verantwoorde en veilige manier trainen.

In overeenstemming met de corona-richtlijnen van de overheid, gemeente, NOC\*NSF en KNHB hebben wij onze jeugd opgedeeld in twee categorieën:

### **1. Funkey, F0, F3, E en D (jeugd t/m 12 jaar)**

Voor deze teams en spelers geldt dat er 'gewoon' getraind kan worden en er geen beperkingen zijn ten aanzien van onderlinge afstand. Wel moet er 1,5 meter afstand van de trainers gehouden worden. Bespreek dit als ouder/verzorger met uw kind(eren)!

### **2. C, B, A (jeugd van 13 t/m 18 jaar)**

Jeugd dient te allen tijde 1,5 meter afstand tot iedereen te houden. Om de verplichte 1,5 meter afstand te kunnen borgen zullen teams gaan trainen op een heel veld. De Technisch Managers hebben enkele trainingsvormen ontwikkeld passend binnen de 1,5 meter richtlijn en stemmen deze af met de trainers.

Hieronder volgen de verschillende afspraken die iedereen goed dient door te nemen en na te leven.

### **Veiligheids- en hygiëneregels**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, mag een jeugdlid weer sporten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik zelf meegenomen papieren zakdoekjes
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Was je handen ook na de training thuis met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Het is voor iedereen verboden om de neus te ledigen en/of te spugen op het veld
- Voor jeugdleden zijn op de velden vakken ingericht op ruime afstand van elkaar waar zij hun eigen spullen kunnen neerzetten

## Het complex

- Het clubhuis is gesloten. NB: ook kleedkamers en toiletten zijn niet toegankelijk (met uitzondering van noodgevallen)!
- Buiten bij de ingang van het clubhuis zullen ijs, een EHBO-koffer en AED beschikbaar zijn
- Op het terrein lopen gedurende trainingen Corona Coördinatoren rond die ondersteunen waar nodig. Zij zorgen ervoor dat de verschillende corona-maatregelen nageleefd worden op het complex
- De Corona Coördinatoren zijn herkenbaar aan gekleurde hesjes
- Jeugdleden mogen maximaal 5 minuten voor aanvang van de training het complex op
- Na de training moeten alle spelers het complex direct verlaten
- Ouders mogen niet langs de lijn staan tijdens de trainingen, noch zich op het complex ophouden

## Vervoer, fietsen stallen en toegang velden

- Voor jeugdleden: fiets alleen (uitzondering jeugd t/m 12 jaar) of fiets met personen uit jouw huishouden
- Wanneer ouders/verzorgers kind(eren) willen brengen/halen naar de club: reis alleen met jouw kind(eren) en kom zoveel mogelijk op de fiets
- Vanwege eventuele opstoppingen raden wij het af om per auto kinderen te halen en te brengen naar een training. Het parkeerterrein is namelijk grotendeels als fietsenstalling ingericht en er is beperkt ruimte voor het parkeren van auto's
- Indien het niet anders kan is er een kiss & ride mogelijkheid op de parkeerplaats naast veld 1. Zorg ervoor dat dit haal- en brengmoment zo kort mogelijk is, waarbij ouders/verzorgers zoveel mogelijk in de auto blijven zitten
- Jeugdleden parkeren hun fiets bij het veld waar ze trainen (zie plattegrond voor de verschillende fietsenstallingen, dit is afhankelijk van het veld waarop getraind wordt). Vervolgens betreden jeugdleden het veld via de aangegeven looproute
- Jeugdleden verlaten het veld na hun training zo snel mogelijk weer via de aangegeven looproute
- Ieder veld heeft een eigen looproute. De looproutes zijn zo vormgegeven dat ze elkaar niet kruisen



## Trainingen

- Er is een aangepast trainingsschema opgesteld, rekening houdend met de richtlijnen. De frequentie en duur van de trainingen is aangepast, waardoor we de gehele jeugd de mogelijkheid kunnen geven om te trainen. Dit betekent ook dat alle 'oude' trainingstijden komen te vervallen. Het trainingsschema is gepubliceerd via de Phoenix app (Home). We hopen dat het iedereen lukt om op de nieuwe tijden te komen trainen
- In enkele gevallen kan het zijn dat je een andere trainer krijgt dan je gedurende het reguliere seizoen gewend was
- Er is een half uur speling tussen einde en begin van de opeenvolgende trainingen per veld aangehouden. Starttijden van trainingen op de verschillende velden zijn gespreid om de logistieke drukte op het complex te minimaliseren
- Spelers mogen alleen hun eigen materiaal aanraken, zoals stick en bidon
- Neem je eigen gevulde(!) bidon mee naar de training. Er is geen mogelijkheid om je bidon te vullen op het complex. Gebruik van andermans bidon is ook niet toegestaan
- Er mag geen gebruik worden gemaakt van hesjes. Neem daarom altijd een licht (liefst wit) en een donker (liefst zwart of donkerblauw) shirt mee. Dit geldt voor alle leeftijdscategorieën
- Ballen en trainingsmateriaal worden alleen door de trainers aangeraakt, spelers raken de bal alleen met de stick aan
- De Corona Coördinator verzorgt met handschoenen voor distributie van het trainingsmateriaal over de velden
- Materiaal wordt aan het eind van het trainingsblok gedesinfecteerd door Corona Coördinator
- Het is niet toegestaan om in de dug-out te zitten
- Alle jeugdleden (jong en oud) dienen altijd 1,5 meter afstand te houden tot trainers, begeleiders, toezichthouders en Corona Coördinatoren. Jeugdleden van 13 t/m 18 naar moeten daarnaast ook altijd 1,5 meter afstand houden tot elkaar
- Keepers mogen alleen gebruik maken van eigen keepersspullen en ontvangen hun eigen specifieke richtlijnen via de Keepersclub
- Indien er geen vaste keeper is bij een team mogen keepersspullen niet gerouleerd worden tussen spelers
- Alle trainers ontvangen een trainersprotocol waarin alle afspraken nog eens uitgelegd worden.
- Er mogen maximaal twee trainers per volwaardig ABCD-team tegelijk op het veld staan
- Trainers houden 1,5 meter afstand tot alle spelers en elkaar
- Indien de situatie daarom vraagt, denk hierbij aan blessures die kunnen ontstaan tijdens de training, dan wordt de Corona Coördinator ingeschakeld met beschermingsmiddelen

## Overig

- Volg op het complex altijd en onmiddellijk de instructies op van Corona Coördinatoren, trainers en bestuursleden
- Bij overtredingen van dit protocol of het niet opvolgen van aanwijzingen van Corona Coördinatoren, trainers en/of bestuursleden zullen er maatregelen getroffen worden (verwijdering van training/terrein, schorsing e.a.)
- Ouders/verzorgers mogen zelf bepalen of zij hun kinderen naar de training laten komen
- Aan alle ouders/verzorgers wordt gevraagd de richtlijnen vooraf met de jeugdleden door te nemen voor de maatregelen die voor hen van toepassing zijn
- Het Phoenix complex is alleen open tijdens de door Phoenix georganiseerde trainingen. De rest van de week blijft het complex gesloten. Het is dus niet zo dat kinderen welkom zijn om op eigen initiatief een balletje te slaan.
- Controleer als ouder/verzorger in de Phoenix Hockey app onder "Profiel" of de juiste contactgegevens vermeld staan, zodat Corona Coördinatoren indien nodig contact kunnen opnemen

Houd voor eventuele wijzigingen de communicatie via de Phoenix app in de gaten. Ook vragen wij begrip als alles nog niet direct perfect verloopt. Er zullen wekelijks evaluaties plaatsvinden, om alles zo goed mogelijk te laten verlopen. Uiteraard volgen we het landelijke beleid en de door de gemeente Zeist, NOC\*NSF en KNHB opgestelde protocollen.

In de week voor 20 mei as. zal de overheid bekendmaken hoe de maatregelen er vanaf dan uit zullen zien. In het geval de richtlijnen voor sporten dan veranderen bekijken we opnieuw hoe we daar invulling aan geven. Voor nu zijn we in ieder geval heel blij dat onze jeugd weer op het veld aan de slag kan!

Wellicht overbodig om te vermelden maar alleen samen krijgen we het coronavirus onder controle. Het naleven van de richtlijnen en protocollen voor hockeyen maakt daar onderdeel vanuit. We gaan er vanuit dat iedereen meewerkt en strikt de regels volgt. Als de protocollen niet worden nageleefd dan is de gemeente gerechtigd om het complex te sluiten en kan er niet meer gehockeyd worden. Het is dus behalve voor ieders gezondheid en die van een ander, ook voor ons hockeyplezier van belang dat iedereen zich aan de regels houdt.

Tot snel op het veld! Wij kijken ernaar uit.

Met sportieve groet,

STK en Bestuur Phoenix

[stk@phoenixhockey.nl](mailto:stk@phoenixhockey.nl)

[bestuur@phoenixhockey.nl](mailto:bestuur@phoenixhockey.nl)

### **Protocollen**

Het protocol van Phoenix voor het hervatten van de jeugdtrainingen is gebaseerd op de protocollen van [NOC\\*NSF](#), de [KNHB](#) en de [Gemeente Zeist](#), waaraan specifieke punten voor Phoenix zijn toegevoegd. De volledige protocollen zijn via de links te bereiken.